



ΓΕΝΙΚΟ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟ
ΡΕΘΥΜΝΟΥ

ΗΜΕΡΙΔΑ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ ΦΡΟΝΤΙΣΤΩΝ

Υποστηρίζοντας τον ασθενή και την οικογένεια στο σπίτι

Φροντίδα – Αξιοπρέπεια – Συμπαράσταση

Ημερίδα για φροντιστές ασθενών τελικού σταδίου



Δεν είναι μόνο ο ασθενής
που χρειάζεται φροντίδα,
αλλά και εκείνος
που φροντίζει.

ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗ



Αναισθησιολογικό Τμήμα –
Ιατρείο Πόνου και Παρηγορικής Φροντίδας
Γενικού Νοσοκομείου Ρεθύμνου



Τμήμα Ποιότητας και
Συνεχιζόμενης Εκπαίδευσης
Γενικού Νοσοκομείου Ρεθύμνου



ΣΑΒΒΑΤΟ

25/07/2026



09:00 – 13:15



ΑΜΦΙΘΕΑΤΡΟ

ΓΕΝΙΚΟΥ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟΥ ΡΕΘΥΜΝΟΥ

ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

09:00 – 09:30



Προσέλευση – Εγγραφές

09:30 – 09:45



Χαιρετισμοί

09:45 – 10:15



Η Παρηγορική Φροντίδα
και ο ρόλος του φροντιστή

10:15 – 10:45



Διαχείριση δύσκολων περιστατικών
(ηλικιωμένοι, ασθενείς με άνοια,
καρδιακή – νεφρική ανεπάρκεια)

10:45 – 11:15



Ογκολογικός ασθενής
που υποφέρει

11:15 – 11:35



Διάλειμμα

11:35 – 12:05



Βασικές νοσηλευτικές δεξιότητες
για τον φροντιστή
(κλινικό φροντιστήριο)

12:05 – 12:35



Θρήνος θανάτου, πένθος

12:35 – 13:15



Συζήτηση – Ερωτήσεις –
Κλείσιμο ημερίδας

ΥΠΟ ΤΗΝ ΑΙΓΙΔΑ



ΙΑΤΡΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ
ΡΕΘΥΜΝΟΥ



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ
ΘΕΡΑΠΕΙΑΣ ΠΟΝΟΥ ΚΑΙ
ΠΑΡΗΓΟΡΙΚΗΣ ΦΡΟΝΤΙΔΑΣ
«ΠΑΡΗΣΥΑ»

Μαζί, κάνουμε τη φροντίδα πράξη αγάπης και αξιοπρέπειας.

Σάββατο 25 Ιουλίου 2026

Ημερίδα Εκπαίδευσης Φροντιστών σε Ασθενείς Τελικού Σταδίου

«ΥΠΟΣΤΗΡΙΖΟΝΤΑΣ ΤΟΝ ΑΣΘΕΝΗ ΚΑΙ ΤΗΝ ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑ ΣΤΟ ΣΠΙΤΙ»

Διοργάνωση: Γενικό Νοσοκομείο Ρεθύμνου

- Αναισθησιολογικό Τμήμα, Ιατρείο Πόνου & Παρηγορικής Φροντίδας
- Τμήμα Ελέγχου Ποιότητας & Συνεχιζόμενης Εκπαίδευσης

Ωρα	Θέμα / Συνεδρία	Ομιλητές / Ρόλοι
09:00-09:30	Προσέλευση – Εγγραφές	
09:30-09:45	Χαιρετισμοί – Έναρξη ημερίδας	Προεδρείο: Δ. Αθανασιάδης, Γ. Βρανάκης, Γ. Παπακωνσταντής
09:45-10:15	Η Παρηγορική Φροντίδα και ο ρόλος του φροντιστή	Ομιλήτρια: Θ. Μπαλάσα Σχολιασμός: Ι. Χρονάκης, Ι. Μπερδούσης
10:15-10:45	Διαχείριση δύσκολων περιστατικών (ηλικιωμένοι, ασθενείς με άνοια, καρδιακή – νεφρική ανεπάρκεια)	Ομιλήτρια: Ι. Πρωτόπαπα Σχολιασμός: Β. Ζώτου, Ν. Γατής
10:45-11:15	Ογκολογικός ασθενής που υποφέρει	Ομιλητής: Δ. Αποστολίδης Σχολιασμός: Χ. Λιάσκου, Ε. Αρκαλάκη
11:15-11:35	Διάλειμμα καφέ	
11:35-12:05	Κλινικό Φροντιστήριο: Βασικές νοσηλευτικές δεξιότητες για τον φροντιστή	Εκπαιδευτές: Ε. Αλεξάκη, Ι. Μπερδούσης, Ν. Σταυγιαννουδάκης, Κ. Φουντουλάκη Σχολιασμός: Ι. Χρονάκης
12:05-12:35	Θρήνος θανάτου, πένθος	Ομιλητής: Μ. Τζαγκαράκης Σχολιασμός: Π. Κοτσώνας, Β. Κουτσιπετσιδής
12:35-13:15	Συζήτηση – Ερωτήσεις – Κλείσιμο ημερίδας	

Κατάλογος Ομιλητών - Σχολιαστών

(αλφαβητική σειρά)

A

Αθανασιάδης Δημήτριος — Διευθυντής Νοσηλευτικής Υπηρεσίας, Γενικό Νοσοκομείο Ρεθύμνου

Αλεξάκη Ευαγγελία, MSc — Νοσηλεύτρια, Αναισθησιολογικό Τμήμα, Ιατρείο Πόνου & Παρηγορικής Φροντίδας, Γενικό Νοσοκομείο Ρεθύμνου

Αποστολίδης Δημήτρης — Ειδικευόμενος Ιατρός Αναισθησιολογίας, Γενικό Νοσοκομείο Ρεθύμνου

Αρκαλάκη Ελένη, MSc — Ανθυποπλοίαρχος Π.Ν., Αναισθησιολόγος, Υπεύθυνη Ιατρείου Πόνου, Ναυτικό Νοσοκομείο Κρήτης

B

Βρανάκης Γεώργιος — Διευθυντής ΕΣΥ Χειρουργικής Κλινικής, Γενικό Νοσοκομείο Ρεθύμνου

Γ

Γατής Νικόλαος — Διευθυντής ΕΣΥ Αναισθησιολογίας, Γενικό Νοσοκομείο Ρεθύμνου

Z

Ζώτου Βασιλική — Διευθύντρια ΕΣΥ Αναισθησιολογίας, Γενικό Νοσοκομείο Ρεθύμνου

K

Κοτσώνας Παναγιώτης, MSc Βιοηθικής — Νοσηλευτής, Προϊστάμενος Χειρουργικής Κλινικής, Γενικό Νοσοκομείο Ρεθύμνου

Κουτσιπετσιδης Βαΐτσης, MSc — Νοσηλευτής, Υπεύθυνος Αναισθησιολογικού Τμήματος, Γενικό Νοσοκομείο Ρεθύμνου

Λ

Λιάσκου Χαρά, RN, MSc, PhD — Τ. Νοσηλεύτρια Αναισθησιολογικού Τμήματος, Γενικό Νοσοκομείο Ρεθύμνου · Υπεύθυνη Τμήματος Ελέγχου Ποιότητας & Έρευνας & Συνεχιζόμενης Εκπαίδευσης, Γ.Ν. Ρεθύμνου

M

Μπαλάσα Θάλεια, MSc — Νοσηλεύτρια, Αναισθησιολογικό Τμήμα, Ιατρείο Πόνου & Παρηγορικής Φροντίδας, Γενικό Νοσοκομείο Ρεθύμνου

Μπερδούσης Ιωάννης — Νοσηλευτής, Υπεύθυνος κατ' οίκον νοσηλείας Ελληνικής Εταιρίας Θεραπείας Πόνου & Παρηγορικής Φροντίδας (ΠΑΡΗ.ΣΥ.Α)

Π

Παπακωνσταντής Γεώργιος — Διοικητής, Γενικό Νοσοκομείο Ρεθύμνου

Πρωτόπαπα Ιωάννα — Ειδικευόμενη Ιατρός Αναισθησιολογίας, Γενικό Νοσοκομείο Ρεθύμνου

Σ

Σταυγιανουδάκης Νικόλαος — Νοσηλευτής Αναισθησιολογικού Τμήματος & Ιατρείου Πόνου, Γενικό Νοσοκομείο Ρεθύμνου

T

Τζαγκαράκης Μιχάλης, PhD — Κλινικός Ψυχολόγος, Ψυχιατρική Κλινική, Γενικό Νοσοκομείο Ρεθύμνου

Φ

Φουντουλάκη Καλλιόπη — Νοσηλεύτρια Αναισθησιολογικού Τμήματος, Γενικό Νοσοκομείο Ρεθύμνου

X

Χρονάκης Ιωάννης — Διευθυντής ΕΣΥ Αναισθησιολογίας · Επιστημονικά Υπεύθυνος Αναισθησιολογικού Τμήματος, Ιατρείου Πόνου & Παρηγορικής Φροντίδας, Γενικό Νοσοκομείο Ρεθύμνου