



5η Επιστημονική ημερίδα

ΕΝΗΜΕΡΩΣΗ ΓΙΑ ΠΡΟΛΗΨΗ ΚΑΙ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗ ΣΑΚΧΑΡΩΔΗ ΔΙΑΒΗΤΗ

ΚΥΡΙΑΚΗ 25 ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΥ 2026

Ωδείο Ρεθύμνου

9:30-14:30 Είσοδος ελεύθερη

ΔΙΑΛΕΞΕΙΣ

ΠΡΟΕΔΡΕΙΟ: **ΣΤΕΦΑΝΟΣ ΒΛΑΤΑΚΗΣ**, ΕΝΔΟΚΡΙΝΟΛΟΓΟΣ ΡΕΘΥΜΝΟ

- 1) **ΒΑΛΕΝΤΙΝΑ ΠΕΤΚΟΒΑ-ΓΙΟΥΛΟΥΝΤΑ**, MD ΕΝΔΟΚΡΙΝΟΛΟΓΟΣ ΡΕΘΥΜΝΟ:
Σακχαρώδης Διαβήτης: Ορισμός – Τύποι - Διάγνωση
- 2) **ΒΑΣΙΛΙΚΗ ΔΑΡΑΚΗ**, PhD,MD ΔΙΕΥΘΥΝΤΡΙΑ ΕΣΥ ΕΝΔΟΚΡΙΝΟΛΟΓΙΚΗΣ ΚΛΙΝΙΚΗΣ ΠΑΓΝΗ:
Προδιαβήτης, ένα αναστρέψιμο στάδιο πριν τον Σακχαρώδη Διαβήτη
- 3) **ΜΑΡΙΑ ΜΥΤΙΛΗΝΑΙΟΥ**, PhD,MD ΕΝΔΟΚΡΙΝΟΛΟΓΟΣ, ΡΕΘΥΜΝΟ:
Η άσκηση στην πρόληψη και αντιμετώπιση του Σακχαρώδους Διαβήτη
- 4) **ΑΓΓΕΛΟΣ ΠΑΠΠΑΣ**, MD, ΠΑΘΟΛΟΓΟΣ-ΔΙΑΒΗΤΟΛΟΓΟΣ, ΤΕΩΣ ΔΙΕΥΘΥΝΤΗΣ
ΔΙΑΒΗΤΟΛΟΓΙΚΟΥ ΚΕΝΤΡΟΥ ΒΕΝΙΖΕΛΕΙΟΥ ΓΝΗ: **Διαβήτης και κύηση**

ΠΡΟΕΔΡΕΙΟ: **ΠΕΤΡΟΣ ΓΙΑΝΝΕΤΑΚΗΣ**, ΠΑΘΟΛΟΓΟΣ ΡΕΘΥΜΝΟ
ΝΙΚΟΣ ΠΑΠΑΔΑΚΗΣ, ΠΑΘΟΛΟΓΟΣ ΡΕΘΥΜΝΟ

- 5) **ΣΩΤΗΡΙΑ ΔΕΛΗΜΙΧΑΛΗ-ΒΡΕΝΤΖΟΥ**, MD, ΕΝΔΟΚΡΙΝΟΛΟΓΟΣ, ΡΕΘΥΜΝΟ:
Θεραπευτική προσέγγιση στο Σακχαρώδη Διαβήτη τύπου 2
- 6) **ΒΙΡΓΙΝΙΑ ΜΑΡΚΟΥΤΣΑΚΗ**, MSC,MD, ΓΕΝΙΚΗ-ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑΚΗ ΙΑΤΡΟΣ,
ΔΙΕΥΘΥΝΤΡΙΑ ΕΣΥ ΚΕΝΤΡΟΥ ΥΓΕΙΑΣ ΠΕΡΑΜΑΤΟΣ: **Πρόληψη μικρο- και μακροαγγειακών επιπλοκών του Σακχαρώδους Διαβήτη**
- 7) **ΠΕΛΑΓΙΑ ΝΕΟΝΑΚΗ**, MD, ΔΙΕΥΘΥΝΤΡΙΑ ΕΣΥ ΠΑΙΔΙΑΤΡΙΚΗΣ ΚΛΙΝΙΚΗΣ Γ.Ν.ΡΕΘΥΜΝΟΥ:
Πρόληψη Σακχαρώδους Διαβήτη τύπου 2 στα παιδιά
- 8) **ΚΩΣΤΑΣ ΑΝΥΦΑΝΤΑΚΗΣ**, MSC,MD ΕΝΔΟΚΡΙΝΟΛΟΓΟΣ, ΡΕΘΥΜΝΟ:
Ύπνος και σωστή διατροφή στην πρόληψη του Σακχαρώδους Διαβήτη
- 9) **ΧΑΤΖΗΔΟΥΚΑΚΗ ΟΥΡΑΝΙΑ**, BSC, PhD ΜΟΡΙΑΚΗ ΒΙΟΛΟΓΟΣ,
ΔΙΔΑΚΤΩΡ ΙΑΤΡΙΚΗΣ ΣΧΟΛΗΣ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟΥ ΚΡΗΤΗΣ,
ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΑΚΗ ΥΠΕΥΘΥΝΗ ΥΠΟΚΑΤΑΣΤΗΜΑΤΟΣ ΚΡΗΤΗΣ MEDISYN
& **ΠΑΤΕΡΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ**, ΒΙΟΠΑΘΟΛΟΓΟΣ,ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟΣ ΚΑΙ ΔΙΟΙΚΗΤΙΚΟΣ
ΥΠΕΥΘΥΝΟΣ ΥΠΟΚΑΤΑΣΤΗΜΑΤΟΣ ΚΡΗΤΗΣ MEDISYN:
Εργαστηριακή διερεύνηση σακχαρώδη διαβήτη

Με την ευγενική
υποστήριξη



ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ ΚΡΗΤΗΣ
REGION OF CRETE



Χορηγοί επικοινωνίας

Καλαϊτζάκης
ΕΚΔΟΤΙΚΕΣ ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΕΙΣ ΑΕ

@symithengraphics