



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΙΑΤΡΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΠΕΘΥΜΝΟΥ
Λ.ΚΟΥΝΤΟΥΡΙΩΤΗ 124 74100 ΠΕΘΥΜΝΟ ΤΗΛ.-FAX 2831029016
E-mail is-reth@otenet.gr

Ρέθυμνο 21/05/2025

Αρ.πρωτ.

ΕΒΔΟΜΑΔΑ ΨΥΧΙΚΗΣ ΥΓΕΙΑΣ

Το επίπεδο πολιτισμού που χαρακτηρίζει μια κοινωνία, αντικατοπτρίζεται στον τρόπο που αυτό υποστηρίζει τις ευάλωτες ομάδες τους.

Την εβδομάδα ψυχικής υγείας αυτή δίνεται η ευκαιρία στην κοινωνία να εστιάσει, την προσοχή της στα δικαιώματα και τις δυνατότητες των ανθρώπων με ψυχική νόσο.

Η ψυχική νόσος είναι αποτέλεσμα οργανικών ή περιβαλλοντικών αιτιών, που δημιουργούν ένα σύνολο εμποδίων σε σημαντικές πτυχές της ζωής, όπως η αυτοεξυπηρέτηση, η εκπαίδευση, η απασχόληση, η ψυχαγωγία και η γενικότερη κοινωνική συμμετοχή.

Τα άτομα με ψυχική νόσο βιώνουν συχνά το φαινόμενο του «Κοινωνικού Αποκλεισμού». Αισθάνονται την περιθωριοποίηση και στέρηση της συμμετοχής σε δημόσια αγαθά και υπηρεσίες, που πρέπει να είναι κοινά σε όλους τους πολίτες ενός κράτους.

Απώτερος στόχος είναι η ισότητα, η οποία σημαίνει ίσες ευκαιρίες στην κοινωνική, οικονομική και πολιτική ζωή.

Σημαντική έννοια γύρω από την ψυχική νόσο είναι και ο όρος «ένταξη». Η ένταξη ορίζεται ως αμοιβαία διαδικασία αλληλοαποδοχής, με την ευθύνη να μοιράζεται ισότιμα στο άτομο και την κοινωνία. Πρόκειται για μια στάση ζωής που υπαγορεύει την αποδοχή κάθε ατόμου μέρους μιας ομάδας με απόλυτο σεβασμό στην μοναδικότητα του.

-Εργασία και Απασχόληση(ευκαιρίες απασχόλησης και εξέλιξης καθώς και μέτρα υποστήριξης στην εύρεση εργασίας).

-Ευαισθητοποίηση (αύξηση της ευαισθητοποίησης σε ολόκληρη την κοινωνία, τον σεβασμό στα ανθρώπινα δικαιώματα και την αναγνώριση των δυνατοτήτων ατόμων με ψυχική νόσο).

-Ανεξάρτητη διαβίωση (υποστήριξη της όσο το δυνατόν πιο αυτόνομης διαβίωσης).

-Δικαίωμα στη Ζωή(εγγενές δικαίωμα όλων στη ζωή και τη λήψη μέτρων ώστε να διασφαλιστεί η ευχαρίστηση της σε ίση βάση).

Οφείλουμε να δράσουμε σύμφωνα με τις παραπάνω αρχές σεβόμενοι την έμφυτη αξιοπρέπεια κάθε ανθρώπου και να δημιουργήσουμε τις προϋποθέσεις για μια πιο δίκαιη κοινωνία η οποία να συμπεριλαμβάνει ισότιμα όλους μας.

Γιατί, πολύ απλά, σε ένα δημοκρατικό κράτος κανένας πολίτης δεν περισσεύει.

ΙΑΤΡΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΠΕΘΥΜΝΟΥ

