



Πέφυμνο 30/11/2023
Αρ.πρωτ. 502

1η Δεκεμβρίου: Παγκόσμια ημέρα κατά του AIDS

Ο HIV (Human Immunodeficiency Virus – Ιός Ανοσοανεπάρκειας του Ανθρώπου) είναι ο ιός που προκαλεί το Σύνδρομο της Επίκτητης Ανοσολογικής Ανεπάρκειας (Acquired Immune Deficiency Syndrome – AIDS). Δρα καταστρέφοντας κύτταρα του ανοσοποιητικού συστήματος, τα CD4+ Τ λεμφοκύτταρα, τα οποία διαδραματίζουν σημαντικό ρόλο στην προστασία του οργανισμού από λοιμώξεις και άλλα νοσήματα.

Μπορεί να μεταδοθεί μέσω της χωρίς προφυλακτικό σεξουαλικής επαφής ή μέσω της από κοινού χρήσης αιχμηρών αντικειμένων (ξυραφάκια, βελόνες, σύριγγες) με HIV οροθετικό άτομο και από μία HIV οροθετική μητέρα στο νεογνό κατά τη διάρκεια της κύησης, του τοκετού και του θηλασμού.

Ο ιός δεν μεταδίδεται μέσω της καθημερινής κοινωνικής επαφής (χειραψία, αγκαλιά, φιλή στο μάγουλο), των κουνουπιών ή άλλων εντόμων, της από κοινού χρήσης οικιακών σκευών, του σάλιου, των δακρύων, του ιδρώτα, του αέρα ή του νερού.

Εκτιμώμενος κίνδυνος ανά πράξη (per-act risk) μετάδοσης του HIV από ένα HIV οροθετικό άτομο, ανά τύπο έκθεσης^a

Έκθεση	Κίνδυνος / 100 εκθέσεις σε HIV (+) πηγή	95 % ΔΕ
Παρεντερική		
Μετάγγιση αίματος	92,5	89-96,1
Από κοινού χρήση ενέσιμου υλικού	0,63	0,41-0,92
Τρύπημα με βελόνα (διαδερμικά)	0,23	0-0,46
Σεξουαλική χωρίς χρήση προφυλακτικού		
Παθητική πρωκτική σεξ. επαφή	1,38	1,02-1,86
Ενεργητική πρωκτική σεξ. επαφή	0,11	0,04-0,28
Παθητική κολπική σεξ. επαφή	0,08	0,06-0,11
Ενεργητική κολπική σεξ. επαφή	0,04	0,01-0,14
Παθητική στοματική σεξ. επαφή	Χαμηλός	0-0,04
Ενεργητική στοματική σεξ. επαφή	Χαμηλός	0-0,04
Άλλες^b		
Δάγκωμα	Αμελητέος	-
Εκτόξευση σάλιου (εμπυσμός)	Αμελητέος	-
Ρίψη σωματικών υγρών (συμπεριλαμβανομένου του σπέρματος και του σάλιου)	Αμελητέος	-
Από κοινού χρήση σεξουαλικών βοηθημάτων	Αμελητέος	-

Ο όρος AIDS αναφέρεται στο τελευταίο στάδιο της HIV λοίμωξης, κατά το οποίο το ανοσοποιητικό σύστημα έχει αποδυναμωθεί σε τέτοιο βαθμό, ώστε το

HIV οροθετικό άτομο είναι επιρρεπές σε διάφορα νοσήματα και συγκεκριμένους τύπους καρκίνου.

Ο χρόνος μεταξύ μόλυνσης από τον ιό και εκδήλωσης του AIDS ποικίλει από άτομο σε άτομο, ενώ η έγκαιρη χορήγηση συνδυασμού αντιρετροϊκών φαρμάκων υψηλής δραστηριότητας (HighlyActiveAntiretroviralTherapy – HAART), επιβραδύνει σημαντικά την εξέλιξη του νοσήματος και μειώνει σε μεγάλο βαθμό τη θνητότητα.

Έως τώρα δεν έχει βρεθεί αποτελεσματικό προφυλακτικό εμβόλιο έναντι του HIV. Ωστόσο, επειδή η θεραπεία μειώνει τη συγκέντρωση του ιού στα μολυσματικά βιολογικά υγρά και συνεπώς ελαττώνει την πιθανότητα μετάδοσής του, δίνεται πλέον μεγάλη σημασία στο ρόλο που διαδραματίζει η χορήγηση της αντιρετροϊκής θεραπείας στον τομέα της πρόληψης.

Σε περίπτωση πιθανής έκθεσης στον HIV συστήνεται η άμεση εκτίμηση του περιστατικού και η χορήγηση προφυλακτικής αντιρετροϊκής αγωγής (ιδανικά < 4 ώρες μετά την έκθεση, και όχι αργότερα από 48/72 ώρες), εάν κριθεί αναγκαίο βάσει των πιο πρόσφατων κατευθυντήριων οδηγιών. Η συγκεκριμένη αγωγή μπορεί να χορηγηθεί από οποιοδήποτε εφημερεύον δημόσιο νοσοκομείο, ανεξάρτητα από την ύπαρξη Μονάδας Λοιμώξεων σε αυτό ή ιδιωτικό θεραπευτήριο/κλινική, εφόσον έχουν προμηθευτεί απόθεμα προφυλακτικής αντιρετροϊκής θεραπείας.

Η καλύτερη προστασία από τον HIV είναι η γνώση.

Κατανοώντας πως μεταδίδεται ο HIV και γνωρίζοντας καλά τον εαυτό σας και τον σύντροφό σας έχετε το κλειδί την προστασίας έναντι του ιού HIV.

Μη φοβάστε να εξετασθείτε ή να πείσετε το σύντροφό σας να εξετασθεί.

Γνωρίζοντας αν έχετε HIV εσείς ή ο σύντροφός σας, θα σας βοηθήσει να παίρνετε καλύτερες αποφάσεις.

Η προσοχή και η προφύλαξη είναι τα ατομικά όπλα του καθενός και της καθεμιάς.

Ο καλύτερος τρόπος προφύλαξης είναι η χρήση του προφυλακτικού και η έγκαιρη αναζήτηση προφυλακτικής θεραπείας σε περίπτωση πιθανής έκθεσης.

Η διάγνωση της HIVλοίμωξης έχει ακόμα και στις μέρες μας ένα βαρύ κοινωνικό στίγμα γιατί είχε συνδεθεί με την ομοφυλοφιλία, την άστατη σεξουαλική συμπεριφορά και τη χρήση ενδοφλέβιων ναρκωτικών. Επίσης έχει συνδεθεί στο μυαλό των περισσότερων με ένα αναπόφευκτο και επώδυνο τέλος. Σήμερα, η HIV λοίμωξη θεωρείται χρόνια νόσος, υπό την προϋπόθεση ότι ο/η ασθενής λαμβάνει συστηματικά τη θεραπεία του. Η αντιρετροϊκή θεραπεία έχει οδηγήσει σε ένα πολύ καλό προσδόκιμο ζωής και η κοινωνία μας είναι πιο ανοικτή στην κατανόηση της διαφορετικότητας.

Είναι σημαντικό να αρχίσουμε να αντιμετωπίζουμε το HIV/AIDS ως μια λοίμωξη σοβαρή μεν αλλά διαχειρίσιμη, απαλλαγμένη από το κοινωνικό στίγμα που την συνοδεύει.

Αλλά ταυτόχρονα να μην ξεχνάμε ότι ο ιός HIV και το AIDS είναι ακόμα εδώ.